ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006522024	**UDS:** MI SEGUNDO HOGAR
HORA: 2:00Pm 4:00Pm	**FECHA:** 18/09/2025
LUGAR: MZ 42 CASA 11 ETAPA 2 LA MADRID	**TEMA:** LACTANCIA MATERNA "COMO PRODUCIR MAS LECHE MATERNA"
POBLACIÓN OBJETO: Padres usuarios niños y niños	
OBJETIVO:	PROMOCIONAR LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN LOS PRIMEROS 6 MESES COMO ALIMENTO PRIMORDIAL EN LA VIDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.

AGENDA:

1. Saludo por medio cordial
2. Preguntas aleatorias, sobre la temática. Si saben de qué se trata.
3. ¿Saben que es la lactancia materna?

DESARROLLO:

iniciare saludano a las madres y padres de familia luego les dare a conocer el tema del dia de hoy en la lactancia materna donde les dire que Aumentar la producción de leche materna es posible con algunos cuidados y hábitos que estimulan naturalmente el cuerpo.es importante tener en cuenta estos consejos:

Consejos para producir más leche materna

- **Lactancia a libre demanda**: Cuanto más succiona el bebé, más leche produce el cuerpo. No esperes horarios fijos: ofrece el pecho cada vez que el bebé lo pida, incluso por la noche.
- **Hidratación constante**: Beber entre 3 y 4 litros de líquidos al día (agua, jugos naturales, sopas) ayuda a mantener una buena producción.
- **Alimentación balanceada**: Incluye alimentos que estimulan la lactancia como avena, ajo, jengibre, fenogreco, alfalfa y vegetales de hoja verde.
- **Masajes en los senos**: Realizar masajes suaves ayuda a estimular el flujo de leche y aliviar molestias.
- **Descanso y manejo del estrés**: Dormir bien y reducir el estrés favorece el equilibrio hormonal, especialmente la prolactina, que es clave para la producción

Cierre:

El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con el apego.

Eviendecias Fotograficas:

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Los usuarios se comprometen a promocionar la lactancia materna igualmente.	Padres de familia	Cada mes
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
MARIA CRISTIANA PEREZ	M.C TRADICIONAL	MARIA CRISTINA PEREZ

Se Anexan Firmas

ASOCIACIÓN DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
Personería Jurídica 0001038 de 30 de Agosto de 1988
NIT: 800.143.122-6
"Contribuyendo con amor a un futuro mejor" Versión 5-2022

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Mi Segundo Hogar
ACTIVIDAD: Socializar la importancia de la
LUGAR: MZ 42 CASA 11 ETAPA 2 LA MADRID Lactancia Materna

FECHA: 18/09/2025
TEMA: Lactancia Materna como producir suficiente lactancia materna

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ALISSON HAIDY CAILE BUITRAGO	1123822181	FARIDY BUITRAGO NOGUERA	40.327.130	3203263229	Faridy Buitrago
2	AARON DAVID ARIZA JARAMILLO	1122944556	ANGELA JARAMILLO	1.006.774.774	3507107102	Angela Jaramillo
3	AXEL MATEO DAZA GONZALEZ	1121981266	ANGELICA GONZALEZ	1.006.697.303	3136210209	Angelica Gonzalez
4	DULCE MARIA DIAZ CRUZ	1122542225	NEFERID BLINETH CRUZ URREGO	1.193.338.357	3209257026	Neferid Cruz
5	CARLOS DAVID HERNANDEZ MAMBY	1234795545	SARA MAMBY MESA	1.006.874.203	3016371702	Sara Mamby
6	ADAHARA SOFIA ARIZA REY	1234795750	ADHARA SOFIA ARIZA REY	1.006.875.009	3214015130	Paula Rey
	EMILY ANTONELLA BUCHELLY CORREA	1121976750	SORANLLY CORREA	1.121.888.969	3133778039	Soranlly Correa
8	KEVIN ALEXANDER SANTA AMADO	1234794582	LUZ HELENA VALENCIA	40.277 504	3219201450	Paula Amado
9	LIAM DANIEL GUZMAN CRUZ	1029970049	YESICA CRUZ	1.120.026.330	3143911408	
10	MARTIN FELIPE GAMBOA PARRADO	1234794536	ROSA ANGELICA PARRADO	1.121.946.174	3107641666	Rosa Parrado
	LIAM MATTIAS MORENO PARRADO	12347944208	ROSA ANGELICA PARRADO	1.121.946.174	3107641666	Rosa Parrado
12	NOAB JHOSUA CARDENAS FRANCO	1121981829	MARYI FRANCO RAMIREZ	1.123.562.146	3142273855	Maryi Franco R
13	MABEL ADAHARA GUZMAN GARZON	1234795139	YADIR GUZMAN SEGURA	1.121.912.618	3224542042	Yadir Guzman

María cristina Perez
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula